

Semaine 16

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Radis beurre

Knack de volaille

Petits pois

Fromage blanc sucré

Purée de fruits

Friand au fromage

Sauté de bœuf bio sauce camarguaise

Carottes vichy

Emmental (coupe)

Fruit

Pomelos et sucre

Bolognaise de bœuf

Macaroni

Tomme blanche

Mousse au chocolat

PIQUE NIQUE DE LA MAISON POUR TOUS

Macédoine de légumes

Colin sauce oseille

Riz

Edam

Fruit

Fruits et légumes

Viandes, poissons, œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Palet végétarien
- Mardi : Omelette
- Mercredi : Boulette de soja sauce tomate et basilic

Présence de porc signalée par *

Achille le pois chiche te propose :

Cette semaine, décollage immédiat pour Tunis !
Au programme, visite des palais de la Médina et promenade dans les souks aux parfums d'orient...
Au déjeuner, tu dégusteras un tajine de pois chiches. Il s'agit d'un plat mijoté qui doit son nom au récipient dans lequel il cuit.



est un plat en argile, surmonté d'un couvercle conique.



Choix de la semaine

Entrée : **Macédoine de légumes**
Légume : **Purée de carottes**

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

