

Semaine 23

**Lundi**



**Mardi**

Repas végétarien

**Mercredi**



**Jeudi**

Repas biologique

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

**Tarte au fromage**

**Paupiette de veau sauce provençale**

**Haricots verts**

**Yaourt aromatisé**

**Fruit**

**Salade de lentilles**

**Picoussel**

**Carottes à la crème**

**Suisse nature sucré**

**Fruit**

**Courgettes rapées**

**Saucisse de volaille**

**Purée de pommes de terre**

**Cantal**

**Semoule au lait**

**Pastèque bio**

**Poulet bio basquaise**

**Semoule bio**

**Coulommiers bio (coupe)**

**Purée de fruits bio**

**Melon**

**Thon à la Sicilienne**

**Torsades**

**Emmental (coupe)**

**Far Breton du chef**



### Repas de substitution :

- Lundi : Paupiette du pêcheur
- Mercredi : Quenelle sauce nantua
- Jeudi : Colin sauce oseille

Présence de porc signalée par \*

### Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



### « Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques sur la santé de ton petit cœur.

Bon appétit !



### Choix de la semaine

Entrée : **Tomate vinaigrette**

Légume : **Ratatouille**