

Semaine 28

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

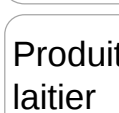
Vendredi

Les groupes
d'aliments

 Entrée

 Plat principal

 Légume
Féculent

 Produit laitier

 Dessert

Salade de pâtes napolé

Cordon bleu 

Gratin de courgettes 

Yaourt vanille fermier 

Fruit 

Crêpe au fromage

 **Rôti de porc* sauce aux herbes**

Carottes vichy 

Suisse aromatisé

Fruit 



Salade Marocaine bio 

 **Couscous de boulettes de bœuf bio** 

Semoule bio 

Gouda bio 

Crème au chocolat bio 



 **Repas végétarien**

Taboulé

Omelette 

Ratatouille

Cantal 

Purée pomme poire bio

PIQUE NIQUE DE LA MAISON POUR TOUS



Produits de qualité :

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit local
-  Pêche responsable
-  Viande française
-  Appellation d'origine Protégée
-  Indication géographique Protégée
-  Certification Environnementale
-  Régions ultrapériphériques
-  Issu du commerce équitable

Mercredi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette,
Souvenir de vacances peut-être ? ...
Le couscous est un plat typique du Maghreb
qui se prépare dans un couscoussier.
C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes et le poisson.
La vapeur dégagée monte dans le couscoussier
pour cuire la semoule.
Miam ! 



Choix de la semaine

Entrée : Salade de pois chiches
Légume : Haricots verts

Repas de substitution :

- Lundi : Nuggets de poisson
- Mardi : Colin sauce citron
- Mercredi : Couscous de la mer

Présence de porc signalée par *