

Semaine 29

Lundi

Mardi



Mercredi

Repas végétarien



Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume
Féculent

Produit laitier

Dessert



Tarte au fromage

Sauté de bœuf
sauce raz el Hanout

Haricots beurre

Yaourt vanille bio

Fruit

Concombre
à la crème

Tortelloni pomodoro
mozzarella bio
sauce provençale

Brie
(coupe)

Liégeois vanille

PIQUE NIQUE
DE
LA
MAISON
POUR
TOUS

Salade de blé au basilic

Dos de colin d'Alaska pané

Purée
de haricots verts

Yaourt fermier sucré

Cake au cacao
du chef



Produits de qualité :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Pêche responsable
- Viande française
- Appellation d'origine Protégée
- Indication géographique Protégée
- Certification Environnementale
- Régions ultrapériphériques
- Issu du commerce équitable

Choix de la semaine

Entrée : Betteraves
Légume : Chou-fleur

Repas de substitution :

- Mardi : Hoki à l'aneth
- Jeudi : Colin à la tomate

Présence de porc signalée par *