

Semaine 30



Lundi

Repas biologique

Mardi



Mercredi

Repas végétarien

Jeudi

Vendredi

Les groupes
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

	Houmous bio
	Sauté de porc* bio sauce charcutière
	Carottes bio
	Coulommiers bio (coupe)
	Fruit bio

Pizza au fromage
Filet de poulet sauce New Delhi
Courgettes
Edam
Fruit bio

Salade coleslaw
Chakalaka
Riz
Carré Président
Purée de fruits



Salade verte iceberg
Gratin de poisson
Pommes de terre
Yaourt aux fruits
Muffin aux pépites de chocolat



Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit circuit court
- Dessert du chef
- Pêche responsable
- Viandes Françaises
- Appellation d'origine Protégée
- Indication d'origine Protégée
- Régions ultrapériphériques
- Certificat environnemental
- Issu du commerce équitable

Choix de la semaine

Entrée : Salade d' haricots verts
Légume : Purée de carottes

Repas de substitution :

- Lundi : Paupiette du pêcheur sauce crème
- Mardi : Colin sauce aux oignons
- jeudi : Colin sauce provençale

Repas sans porc :

- Lundi : Sauté de poulet sauce charcutière

Présence de porc signalée par *