

Semaine 31

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi



Vendredi

Les groupes
d'aliments

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Taboulé
Filet de poulet à la moutarde
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Gaufre

Salade de pommes de terre mayonnaise
Cubes de colin aux 3 céréales panés
Ratatouille
Fromage blanc sucré bio
Fruit

Carottes rapées
Croque monsieur*
Salade de blé à la provençale
Camembert (coupe)
Fruit

Salade verte bio
Dahl de lentilles bio
Riz bio
Edam bio
Mousse au chocolat bio

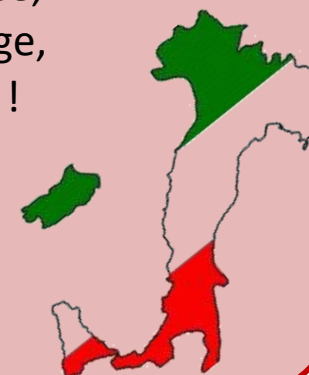
PIQUE NIQUE DE LA MAISON POUR TOUS

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit circuit court
- Dessert du chef
- Pêche responsable
- Viandes Françaises
- Appellation d'origine Protégée
- Indication d'origine Protégée
- Régions ultrapériphériques
- Certificat environnemental
- Issu du commerce équitable



Vendredi, direction l'Italie !
La cuisine italienne se caractérise par la variété des produits utilisés et par une grande diversité régionale. C'est une cuisine ensoleillée, parfumée et colorée, dont les spécialités sont la charcuterie, le fromage, les pizzas, les glaces et bien entendu, les pâtes !
Pour l'occasion, les chefs t'ont cuisiné des coquillettes aux dés de jambon
Miam !



Choix de la semaine

Entrée : **Macédoine vinaigrette**
Légume : **Epinards à la crème**

Repas de substitution :

- Lundi : Crêpe au fromage
- Mardi : Pizza au fromage
- vendredi : Gratin de coquillettes au poisson
- Repas sans porc :**
- Jeudi : Gratin de coquillettes aux dés de volaille

Présence de porc signalée par *