



Menus du 12 au 16 janvier 2026

S03	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi
<i>Entrée</i> 	Salade de riz bio à la provençale	Salade iceberg		Pizza au fromage	Carottes râpées
<i>Plat Principal</i> 	Cordon bleu SV : Croc'fromage	Coquillettes aux dés de jambon* SP : Coquillettes aux dés de volaille SV : Gratin de coquillettes au saumon	DE LA MAISON POUR TOUS	Omelette bio	Gratin de poisson aux fruits de mer
<i>Légueme/Féculent</i> 	Julienne de légumes bio			Epinards à la crème	Pommes de terre
<i>Produit laitier</i> 	Vache picon	Chanteneige		Bûche de chèvre (coupe)	Yaourt vanille bio
<i>Dessert</i> 	Fruit	Mousse au chocolat		Banane bio fair trade	Madeleine



Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local

Viande Française

Pêche responsable

*

Présence de porc

Région Ultrapériphérique

Indication d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef

Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

SV / SP : Sans Viande / Sans Porc



Les groupes alimentaires



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et suifites, lupin et mollusques.

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Brocolis



Popeye est un héros de dessin animé qui est en mesure d'affronter le monde entier après avoir mangé une boîte d'épinards. Les épinards contiennent du fer, ce qui est bon pour ton sang. Mais également des vitamines A, C, K, B et E, sans parler du magnésium, du calcium et des fibres. Cette semaine, tu pourras faire le plein d'énergie en consommant des épinards à la crème.

