




























S09	Lundi	Mardi	 Mercredi Repas végétarien	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Taboulé	PIQUE NIQUE DE LA MAISON POUR TOUS	Salade waldorf	Carottes râpées	Salade verte iceberg 
Plat Principal 	Steak de veau sauce forestière SV : Poisson pané		Omelette 	Picadillo de bœuf bio à la cubaine SV : Tomates farcie veggie 	Couscous de poulet SV : Couscous végétarien
Légume/Féculent 	Carottes vichy 		Pennes 	Pommes de terre 	Semoule bio 
Produit laitier 	Chanteneige bio 		Fromage blanc aux fruits	Samos	Pointe de Brie (coupe)
Dessert 	Fruit		Muffin nature aux pépite de chocolat	Purée de fruits bio 	Flan vanille nappé caramel

Légende

-  Produit issu de l'agriculture biologique
 -  Région Ultrapériphérique
 -  Issus du commerce équitable
 -  Produit local / circuit court
 -  Indication géographique protégée
 -  Certifications environnementales
 -  Viande Française
 -  Appellation d'origine protégée
 -  Certifications environnementales
 -  Pêche responsable
 -  Appellation d'origine contrôlée
 -  SV / SP : Sans viande / Sans Porc
 -  Recette du Chef
- * Présence de porc

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Purée de chou-fleur



**Jeudi direction Cuba !
Au menu, Picadillo cubain !**

Situé au sud des Etats-Unis
et à l'est du Mexique,
Cuba est la plus grande île des Antilles,
Sa Capitale,
La Havane se trouve sur la côte Nord.

La cuisine cubaine est assez simple,
très peu épicée et mélange assez fréquemment
le sucré et le salé.

Les groupes alimentaires



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.