



S11	Lundi Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Radis beurre	Salade de pois chiches bio	Crêpe au fromage	Salade verte iceberg	Coleslaw mayonnaise
Plat Principal 	Gnocchis bio à la romaine	Pizza steak & cheese SV : Tarte colin oseille	Sauté de veau sauce marenco SV : Palet végétarien à l'italienne	Coquillettes aux dés de jambon* SP : Coquillettes aux dés de volaille SV : Coquillettes au saumon	Nuggets de poisson ketchup
Légume/Féculent 		Carottes persillées	Haricots beurre		Pommes noisettes
Produit laitier 	Yaourt aromatisé bio	Camembert bio (coupe)	Yaourt fermier sucré	Petit moulé nature	Carré président
Dessert 	Galette bretonne	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Mousse au chocolat

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local / circuit court

Viande Française

Pêche responsable

* Présence de porc

Région Ultrapériphérique

Indication géographique protégée

Appellation d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef



Issus du commerce équitable



Certifications environnementales

SV / SP : Sans viande / Sans porc

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes

- Légumes : Petits pois

Le savais-tu ?

Louane la banane

Sais - tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ? Elle remonte à plus de 12000 ans ! Ce fruit, très ancien ne fut connu qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles. La banane provient du bananier dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut. Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés