



S30	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu Indien	Vendredi
Entrée	Salade Napoli vinaigrette	MENU 6-12 ANS Salade de pois chiche vinaigrette	Salade de tomates	MENU 3-5 ANS Samoussa de légumes Dahl de lentille	Melon
Plat Principal	Beignets de calamar à la romaine	Steak de veau sauce paprika SV : Paupiette du pêcheur sauce tandoori	Knacks de volaille SV : Colin sauce provençale	Riz bio Yaourt fermier nature bio + sucre Banane	Jambon blanc* SP : Blanc de poulet SV : Surimi mayonnaise
Légume/Féculent	Brocolis à la béchamel	Carottes Verchicors bio (coupe) Nectarine bio	Purée de pomme de terre bio	6-12 ANS	Salade de pâtes pastourelle
Produit laitier	Petit moulé nature	3-5 ANS PIQUE NIQUE DE LA MAISON	Yaourt aromatisé	PIQUE NIQUE DE LA MAISON	Le Carré Président
Dessert	Liégeois chocolat		Chou vanille		Purée de fruits du chef

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local / circuit court

Viande Française

Filière marine engagée

* Présence de porc

Région Ultrapériphérique

Indication géographique protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef



Issus du commerce équitable



Certifications environnementales

SV/SP : Sans viande / Sans porc

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Choix de la semaine :

- Entrée : Salade d'haricots verts
- Légumes : Purée de courgettes

L'Inde

Immense pays du sud de l'Asie, l'Inde offre un paysage varié, des pics de l'Himalaya au littoral de l'océan Indien. Son histoire remonte à 5 millénaires. Au nord se trouvent des sites datant de l'empire moghol tels que le Fort rouge et l'imposante mosquée Jama Masjid, à Delhi, ainsi que l'émblématique mausolée du Tāj Mahal, à Agra. Les pèlerins viennent faire leurs ablutions dans les eaux du Gange, à Bénarès. Rishikesh est la capitale du yoga, mais aussi le point de départ des randonnées vers l'Himalaya