



S31	VÉGÉTARIEN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu Cubain
Entrée		Taboulé oriental	Pizza au fromage	PIQUE NIQUE DE LA MAISON POUR TOUS	Pastèque	Salade cubaine (tomate, maïs)
Plat Principal		Palet patate douce	Colin poêlé au beurre		Emincé de poulet sauce yassa SV : Saumon sauce ciboulette	Picadillo de bœuf bio à la cubaine SV : Tomate farcie veggie
Légume/Féculent		Courgette	Haricots beurre persillés		Pomme de terre rissolées	Riz bio
Produit laitier		Yaourt fermier vanille	Petit Louis		Vache Picon	Pointe de brie (coupe)
Dessert		Fruit bio	Fruit		Purée de fruit	Crème dessert caramel

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local / circuit court

Viande Française

Filière marine engagée

* Présence de porc

Région Ultrapériphérique

Indication géographique protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef



Issus du commerce équitable



Certifications environnementales

SV/SP : Sans viande / Sans porc

Les groupes alimentaires

Fruits et
Légumes

Viandes,
poisson
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

Choix de la semaine :

- Entrée : Macédoine de légumes
- Légumes : Haricots verts

Cuba



Vendredi, direction Cuba !
Au menu, Picadillo cubain !
Miam miam...

Située au sud des Etats-Unis et à l'est du Mexique,
Cuba est la plus grande île des Antilles.
Sa capitale, La Havane se trouve sur la côte Nord.

La cuisine cubaine est assez simple,
très peu épicée,
et mélange assez fréquemment le sucré et le salé.