

# CETTE SEMAINE, DANS NOS ASSIETTES !!!

## Déjeuner

| Mardi 01 septembre                                                                             | Mercredi 02 septembre                                                                                              | Jeudi 03 septembre                                                                                             | Vendredi 04 septembre                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Melon BIO<br> | Pommes de terre Printanière<br> 9 | Carottes râpées<br> 9       | Rosette Lyonnaise<br>VFUE 7                                                                                          |
| Tasty Crousty Végétarien<br>1 7                                                                | Lasagnes aux légumes<br> 1        | Saucisse de Strasbourg<br>VFUE                                                                                 | Seiches à la Sétoise<br> 13 8 4 5 |
|                                                                                                |                                                                                                                    | Courgettes aux aromates<br> | Riz pilaf<br>                     |
| Bonbel<br>7                                                                                    | Petit croc lait BIO<br> 7         | Fromage frais demi-sel<br>7                                                                                    |                                                                                                                      |
| Paris-Brest<br>1 14 7 4 12                                                                     | Fruit de saison                                                                                                    | Fruit de saison BIO<br>     | Yaourt nature BIO<br> 7           |
|                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                                | Purée pomme abricot BIO<br>       |

"Curieux aujourd'hui, gourmands demain. Mais toujours entre copains !"



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie

Aide UE à destination des écoles (FL)



Fait maison

VFUE Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (Lait)



Agriculture Biologique (AB)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

1 Céréales contenant du gluten

14 Fruits à coque

7 Lait et produits à base de lait

8 Mollusques et produits à base de mollusques

9 Moutarde et produits à base de moutarde

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

5 Poissons et produits à base de poissons

12 Soja et produits à base de soja

Contient

# CETTE SEMAINE, DANS NOS ASSIETTES !!!

## Déjeuner

| Lundi 07 septembre                                                                                    | Mardi 08 septembre                                                                                              | Mercredi 09 septembre                                                                                             | Jeudi 10 septembre                                                                                                          | Vendredi 11 septembre                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sardine à l'huile, citron<br>5                                                                        | Feuilleté au fromage<br>1 7                                                                                     | Rillettes de thon<br> 13 7 4 5 | Pastèque                                                                                                                    | Concombres en salade<br> 9 |
| Carbonara<br> VFUE 7 | Omelette fraîche<br>7 4                                                                                         | Poulet Colombo<br> 13          | Filet de lieu sauce beurre blanc<br> 1 5 | Nuggets de poulet<br>VFUE 1                                                                                   |
| Pâtes BIO<br> 1      | Carottes à la crème<br> 13 1 7 | Tomate en persillade<br> 13    | Purée<br> 2 1 7 9 4 12                   | Ratatouille<br>            |
| Brie<br>7                                                                                             | Kiri BIO<br> 7                 | Gouda 25 g<br>7                                                                                                   | Samos<br>7                                                                                                                  | Camembert BIO<br> 7        |
| Fruit de saison                                                                                       | Purée pomme abricot BIO<br>    | Liégeois vanille<br>7                                                                                             | Yaourt nature sucré BIO<br> 7            | Tarte aux pommes<br>1 4                                                                                       |

"Curieux aujourd'hui, gourmands demain. Mais toujours entre copains !"



Fait maison

Produit en Occitanie

VFUE

Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Oeufs de France

Aide UE à destination des écoles (Lait)



Agriculture Biologique (AB)



Agriculture Biologique (AB)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

9 Moutarde et produits à base de moutarde

2 Céleri et produits à base de céleri

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

1 Céréales contenant du gluten

5 Poissons et produits à base de poissons

7 Lait et produits à base de lait

12 Soja et produits à base de soja

Contient

# CETTE SEMAINE, DANS NOS ASSIETTES !!!

## Déjeuner

| Lundi 14 septembre                                                                                                  | Mardi 15 septembre                                                                                                 | Mercredi 16 septembre                                                                                        | Jeudi 17 septembre                                                                                                               | Vendredi 18 septembre                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oeufs durs<br>4                                                                                                     | Tomates cerise                                                                                                     | Artichaut vinaigrette<br>9                                                                                   | Carottes râpées et vinaigrette à l'orange<br> | Pâté de campagne<br>1 7 4 12                                                                                              |
| Bouteille de mayonnaise<br>9 4                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                              |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
| Dos de colin à la catalane                                                                                          | Rôti de dinde au jus<br>VFUE      | Nuggets de blé<br>1                                                                                          | Sauté de poulet façon tajine aux pruneaux SANS Semoule                                                                           | Encornet sauce Armoricaïne<br> 3 7 8 5 |
| Purée de chou fleur au paprika<br> | Pommes de terre forestière<br> 13 | Courgettes au basilic<br> | Semoule<br> 1                                 | Haricots verts persillés<br>           |
| Saint Paulin BIO<br> 7             | Tomme noire<br>7                                                                                                   | Emmental BIO<br> 7        | Edam<br>7                                                                                                                        | Vache qui rit BIO<br> 7                |
| Fruit de saison                                                                                                     | Purée de fruits pomme fraise                                                                                       | Yaourt aux fruits<br>7                                                                                       | Cake à la fleur d'oranger<br> 1 7 4           | Fruit de saison                                                                                                           |

"Curieux aujourd'hui, gourmands demain. Mais toujours entre copains !"

Oeufs de France



Agriculture Biologique (AB)



Fait maison

Aide UE à destination des écoles (Lait)

VFUE Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

8 Mollusques et produits à base de mollusques

12 Soja et produits à base de soja

1 Céréales contenant du gluten

9 Moutarde et produits à base de moutarde

Contient

3 Crustacés et produits à base de crustacés

4 Oeufs et produits à base d'oeufs

7 Lait et produits à base de lait

5 Poissons et produits à base de poissons

# CETTE SEMAINE, DANS NOS ASSIETTES !!!

## Déjeuner

| Lundi 21 septembre                                                                                                                                                                                  | Mardi 22 septembre                                                                                       | Mercredi 23 septembre                                                                                                   | Jeudi 24 septembre                                                                                                                         | Vendredi 25 septembre                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Betteraves BIO vinaigrette<br>  9 | Céleri rémoulade<br>2 9 4                                                                                | Lentilles en salade<br> 9            | Perles légumière<br> 1 9                                | Melon<br>          |
| Tomate farcie sauce tomate (s/porc)<br>VFUE  1 12                                                                  | Samossas aux légumes                                                                                     | Echine de porc aux aromates<br> VFUE | Paupiette de veau sauce moutarde<br> VFUE 13 1 7 9 4 12 | Calamars à la romaine<br>1 8 5                                                                        |
| Pâtes BIO<br> 1                                                                                                    | Pêlé môle Provençal<br>13 1                                                                              | Gratin de légumes du marché<br>1 7                                                                                      | Ratatouille<br>                                         | Riz safrané façon paëlla<br>2                                                                         |
| Edam<br>7                                                                                                                                                                                           |                                                                                                          | Petit croc lait BIO<br> 7            | Saint Nectaire AOP<br> 7                                | Emmental BIO<br> 7 |
| Fruit de saison                                                                                                                                                                                     | Cocktail de fruits au sirop léger                                                                        | Fruit de saison BIO<br>              | Liégeois chocolat<br>7                                                                                                                     | Eclair chocolat<br>1 7 4 12                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                     | Yaourt nature BIO<br> 7 |                                                                                                                         |                                                                                                                                            |                                                                                                       |

"Curieux aujourd'hui, gourmands demain. Mais toujours entre copains !"



Agriculture Biologique (AB)

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)

13 Anhydride sulfureux et sulfites

8 Mollusques et produits à base de mollusques

12 Soja et produits à base de soja



Fait maison

Produit en Occitanie

2 Céleri et produits à base de céleri

9 Moutarde et produits à base de moutarde

Contient

VFUE Viandes de France ou UE

Aide UE à destination des écoles (Lait)

1 Céréales contenant du gluten

4 Oeufs et produits à base d'oeufs



Agriculture Biologique (AB)



Appellation d'Origine Protégée (AOP)

7 Lait et produits à base de lait

5 Poissons et produits à base de poissons